



---

Bargteheide, 29.4.2020

## Sport-Aufgabe für alle Jahrgänge

Liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

in den folgenden Wochen geben wir euch auch Bewegungsaufgaben. Die Aufgaben richten sich an alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 13. Schaut selbst: Übung macht den Meister und die Meisterin!

<https://youtu.be/3V6D2PyFEKM>

<https://youtu.be/OJzputuJHo>

Jonglierball selber bauen:

<https://youtu.be/KxB4DiBFJco>

- Dreht ein eigenes Video, wenn ihr einen Jonglierball selbst herstellt.
- Dreht ein kurzes Handy-Video, wenn ihr mit drei Bällen jonglieren könnt. Wer möchte, kann das Video auf unserer Schulhomepage veröffentlichen!
- Stellt das Video auf CommSy oder mailt es eurer Klassenlehrkraft!
- Gibt es jemanden, der auch mit vier Bällen jonglieren kann?
- Hier noch ein Tipp: Ihr könnt erstmal auch mit leichten Tüchern üben – die Tücher fallen nicht so schnell zum Boden wie Bälle.

Viel Spaß wünschen eure Sportlehrerinnen und Sportlehrer!