



**„STARKE Schüler – STARK ins Leben“**

**STARK genug „Nein“ zu sagen!**

Liebe Eltern des **7. Jahrgangs**,

seit dem Schuljahr 2014/2015 arbeiten wir stetig in unserem Präventionsteam an einem Präventionskonzept für unsere Schule und befassen uns unter anderem mit den Themenfeldern Suchtprävention und Gesundheitserziehung. Einblicke in das Konzept können Sie auf unserer Homepage unter: [www.dbs-bargteheide.de](http://www.dbs-bargteheide.de) erhalten. Mit diesem Schreiben möchten wir Sie über präventive Maßnahmen im 7. Jahrgang seitens unserer Schule und Hilfsangebote für Schüler\*innen und Eltern informieren.

**Angebote im 7. Jahrgang → „STARK genug gegen Alkohol!“**

„Für Jugendliche geht eine deutlich größere Gefahr von Alkohol aus als für Erwachsene, da sich ihr Organismus noch in der Entwicklung befindet; besonders das Gehirn kann stark durch Alkohol geschädigt werden. Alkohol ist jedoch ein sehr präsent und weitestgehend akzeptiertes Suchtmittel in unserer Gesellschaft. Je früher Jugendliche beginnen Alkohol zu trinken, desto größer ist die Gefahr, dass sie später alkoholabhängig werden.“ (Flyer „HaLT – Hart am Limit“, Landesstelle für Suchtfragen S-H e.V.)

Im 7. Jahrgang wird beim „Präventionstag“ am 28.01.25 und im Naturwissenschaftsunterricht zum Thema „Süchte und ihre Folgen“ gearbeitet.

**Elternabend Suchtprävention - "Vapes und Co.":**

- Elternabend online am 30.9.2024, 18.30 Uhr
- Anmeldungen bitte bis zum 23.09.24 an: [suchtberatung-oldesloe@therapiehilfe.de](mailto:suchtberatung-oldesloe@therapiehilfe.de)

**Hilfsangebote/ Ansprechpartner für Eltern und Schüler:**

- Klassenlehrkraft, Schulsozialarbeit, Präventionsteam
- Beratungsstelle Bad Oldesloe: [suchtberatung-oldesloe@therapiehilfe.de](mailto:suchtberatung-oldesloe@therapiehilfe.de)
- BZgA-Infotelefon zur Suchtvorbeugung: 0221 89 20 31
- Schulpsychologischer Dienst des Kreises Stormarn:
  - Tel: 04531 – 160 1611
  - E-Mail: [Schulpsychologie@kreis-stormarn.de](mailto:Schulpsychologie@kreis-stormarn.de)
- „Nummer gegen Kummer“:
  - für Kinder: 0800 1110 333 oder vom Handy: 116 111
  - für Eltern: 0800 111 0550
- **Internetseiten:** [www.dhs.de](http://www.dhs.de); [www.elterninfo-alkohol.de](http://www.elterninfo-alkohol.de); [www.bzga.de](http://www.bzga.de); [www.lssh.de](http://www.lssh.de)

Sollten Sie Fragen oder Interesse haben im Präventionsteam mitzuwirken, sprechen Sie uns gerne an.

Herzliche Grüße

*Frau Jankowsky, Herr Grap, Herr Christ, Herr Rateike, Frau Blank, Frau Weber, Frau Mitzkat*